

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

МАТЕРИАЛЫ

IX ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
«ТЕОРИЯ И МЕТОДОЛОГИЯ ИННОВАЦИОННЫХ
НАПРАВЛЕНИЙ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВОСПИТАНИЯ
ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»

(31 октября 2019, г. Краснодар)

Краснодар
2019

ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ В ДОУ И СЕМЬЕ

С.А. Морозкина, Е.А. Шатохина

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования Кущевский район
«Детский сад комбинированного вида № 11»

Аннотация. В статье говорится о двигательной активности как основном компоненте правильной жизнедеятельности и залоге здоровья человека.

Ключевые слова: двигательная активность, дошкольный возраст, семья.

Двигательная активность человека, – одно из необходимых условий поддержания нормального функционального состояния человека, естественная потребность человека. Не зря говорили древние люди: «Движение – жизнь!». А как мы знаем, для растущего организма двигательная активность имеет решающее значение. Изучая данную проблему и проводя медико-педагогические исследования, специалисты пришли к тому, что двигательная активность современных детей снижена в два раза, а ведь она является врожденной потребностью организма.

Для педагогов важно определить вид деятельности, который полностью обеспечит ребенка потребностью в движении, что приводит к развитию моторики, найти способы организации двигательной активности детей в организованной и самостоятельной деятельности. Именно самостоятельная двигательная активность дает свободу для индивидуальных двигательных проявлений ребенка.

В дошкольном учреждении дети находятся в режиме, позволяющем чередовать различные виды деятельности. Но для развития двигательной активности ребенка необходимо создать определенные условия – это насыщение двигательной среды оборудованием, спортивным инвентарем, способствующим развитию игры, наличие крытых беседок, позволяющих проводить прогулки на свежем воздухе круглый год.

Взаимодействие педагогов и родителей является важным компонентом развития двигательной активности детей. Педагоги должны донести до родителей информацию о способах физкультурно-оздоровительной работы, о необходимости быть примером для детей, принимать активное участие в играх, различных открытых мероприятиях ДОУ. Для этого необходимо регулярно проводить собрания, индивидуальные беседы, акции, использовать наглядную агитацию. Дома создать развивающую среду, где могут быть мячи, велосипеды, бадминтон, санки и другой спортивный инвентарь. Кроме того, можно порекомендовать использование музыкального сопровождения, что дает дополнительный заряд бодрости, поднимает настроение. Это могут быть песни из мультипликационных фильмов, а также детских фильмов.

Задача воспитателя заключается в том, чтобы дети могли научиться чему-то новому, ежедневно обогащали свои знания и умения, а уходя домой, имели интересную перспективу на завтра – поиграть в обещанную интересную игру, пойти в дальнюю увлекательную прогулку. Такую полноценную жизнь, наполненную двигательной активностью, может создать каждый воспитатель.

Таким образом, благодаря согласованным действиям ДОУ и семьи дети вырастут физически и умственно развитыми личностями.

Литература:

1. Рунова М.А. Двигательная активность ребенка в детском саду: пособие для педагогов дошкольных учреждений, преподавателей и студентов педвузов и колледжей. – М., 2000.

2. Фомин Н.А. Физиологические основы двигательной активности / Н.А. Фомин, Ю.В. Вавилов. – М., 1991.

Свидетельство

о публикации
в электронном СМИ

Настоящим подтверждается, что

**Морозкина
Светлана
Анатольевна**

воспитатель
МБДОУ д/с № 11

ст. Шкуринская
Краснодарский край

опубликовала в социальной сети
работников образования

nsportal.ru
проект

Проект: «Традиции казачества»

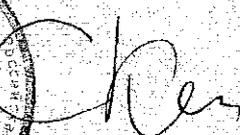
<http://nsportal.ru/node/4197620>

Дата публикации: 21.01.2020

* В соответствии с Федеральным законом «О персональных данных» данные пользователей обрабатываются в России на сервере с IP-адресом 178.137.201.190 в дата-центре «Селектел» (<http://selectel.ru>) по адресу Ленинградская обл., Всеволожский р-н, пгт Дубровка, ул. Советская, д. 1.

Администратор
социальной сети
nsportal.ru



 Кадыков С.Ю.



nsportal.ru

Социальная сеть работников
образования

СВИДЕТЕЛЬСТВО

о публикации
в электронном СМИ

Настоящим подтверждается, что

**Морозкина Светлана
Анатольевна**

воспитатель
МБДОУ д/с № 11

ст. Шкуринская
Краснодарский край

опубликовала в социальной сети
работников образования

nsportal.ru

план-конспект занятия

**Конспект образовательной деятельности по
художественно-эстетическому развитию**

«Загадки о насекомых»

<http://nsportal.ru/node/4197674>

Дата публикации: 21.01.2020

* В соответствии с федеральным законом «О персональных данных» данные пользователей обрабатываются в России на сервере с IP-адресом 178.132.201.390 в дата-центре «Селекстел» (<http://selectel.ru>) по адресу: Ленинградская обл., Всеволожский р-н, пгт Дубровка, ул. Советская, д. 1



Администратор социальной
сети nsportal.ru
Кадыков С.Ю.

nsportal.ru

Социальная сеть работников
образования

СВИДЕТЕЛЬСТВО

о публикации

в электронном СМИ

Настоящим подтверждается, что

**Морозкина Светлана
Анатольевна**

воспитатель
МБДОУ д/с № 11

ст. Шкуринская
Краснодарский край

опубликовала в социальной сети
работников образования

nsportal.ru

проект

Проект «Хлеб в Кубанской семье»

<http://nsportal.ru/node/4228687>

Дата публикации: 03.02.2020

* В соответствии с федеральным законом «О персональных данных» данные пользователей обрабатываются в России на сервере с IP-адресом 178.132.201.190 в дата центре «Селектел» (<http://selectel.ru>) по адресу: Ленинградская обл., Всеволожский р.п., пгт Дубровка, ул. Советская, д. 1



Администратор социальной
сети nsportal.ru

Кадыков С.Ю.

Свидетельство о регистрации электронного СМИ № ФС77-43268

nsportal.ru

Социальная сеть работников
образования

СВИДЕТЕЛЬСТВО

о публикации

в электронном СМИ

Настоящим подтверждается, что

Морозкина Светлана

Анатольевна

воспитатель
МБДОУ д/с № 11

ст. Шкуринская
Краснодарский край

опубликовала в социальной сети
работников образования

nsportal.ru

план-конспект занятия

**Конспект ОД с использованием
здоровьесберегающих технологий во второй
младшей группе на тему: «Где живет
витамишка?»**

<http://nsportal.ru/node/4228704>

Дата публикации: 03.02.2020

В соответствии с федеральным законом «О персональных данных» данные пользователей обрабатываются в России на сервере с IP-адресом 178.132.201.190 в дата-центре «Селектив» (http://selectiv.ru) по адресу: Ленинградская обл., Всеволожский р-н, пгт Дубровка, ул. Советская, д. 1



Администратор социальной
сети nsportal.ru

Кадыков С.Ю.

Свидетельство о регистрации электронного СМИ № ФС77-43268

nsportal.ru

Социальная сеть работников
образования

СВИДЕТЕЛЬСТВО

о публикации

в электронном СМИ

Настоящим подтверждается, что

Морошкина Светлана

Анатолевна

воспитатель
МБДОУ д/с № 11

ст. Шкуринская
Краснодарский край

опубликовала в социальной сети
работников образования

nsportal.ru

план-конспект занятия

**Конспект ОД по познавательно-
экспериментальной деятельности для детей
подготовительной к школе группы на тему:
«Царственная осанка: может ли её иметь
каждый?»**

<http://nsportal.ru/node/4228753>

Дата публикации: 03.02.2020

* В соответствии с федеральным законом «О персональных данных» данные пользователей обрабатываются в России на сервере с IP-адресом 178.132.201.140 в дата-центре «Селекстел» (<http://selectel.ru>) по адресу: Ленинградская обл., Всеволожский р-н, пгт. Дубровка, ул. Советская, д. 1



Администратор социальной
сети nsportal.ru

Кадыков С.Ю.

Свидетельство о регистрации электронного СМИ № ФС77-43268